



**MINISTÉRIO DA DEFESA
EXÉRCITO BRASILEIRO
11º Batalhão de Infantaria de Montanha
(28º BI – 1888) – REGIMENTO TIRADENTES**

**ORIENTAÇÃO AOS CANDIDATOS DO
ESTÁGIO BÁSICO DO COMBATENTE DE MONTANHA (EBCM) -2019**

1. OBJETIVOS

- Estabelecer o primeiro contato com os futuros estagiários, orientando-os para uma adequada preparação orgânica, física e intelectual, bem como tecer considerações sobre os materiais mínimos a serem utilizados durante o transcorrer do Estágio, tudo isso visando o sucesso dos estagiários ao final do EBCM.

2. PERFIL PROFISSIONAL DO CONCLUDENTE

- O concludente do EBCM recebe a denominação de “ESCALADOR MILITAR”. Pode exercer funções nas Unidades da 4ª Bda Inf L (Mth), nas Escolas de Formação e outras Unidades onde estiverem previstas suas ocupações por militares concludentes do EBCM. Está habilitado a:

- a. Operar em ambiente operacional de baixa e média montanha; e
- b. Ultrapassar obstáculos verticais e horizontais em vias equipadas por um especialista.

3. PREPARAÇÃO FÍSICA PARA O EBCM

a. Para o êxito no Estágio, é fundamental que o candidato possua um condicionamento físico no mínimo muito bom (MB);

b. Considerando que o bom condicionamento físico não é adquirido em curto espaço de tempo, é de fundamental importância que os candidatos já estejam realizando uma preparação física prévia para o ingresso no EBCM. As exigências físicas do EBCM estão voltadas para o desempenho funcional do militar nas atividades operacionais em ambiente de montanha, principalmente a realização de marchas em montanha e a transposição de uma via equipada, tudo isso, conduzindo seu equipamento (fardo de combate) e armamento individual. Sugerimos a realização de corridas de 6 a 8 Km, com aclives e declives, em terrenos variados, o treinamento nos obstáculos da Pista de Cordas e a realização de exercícios de reforço muscular para os membros inferiores e superiores;

c. Entende-se como preparação física, não só a prática de atividades físicas dirigidas ao esforço ao qual o estagiário será submetido, mas também aos cuidados prévios que se deve possuir com a saúde, particularmente a ortopédica, odontológica, psicológica e as doenças crônicas que possam prejudicar o desempenho de cada indivíduo; e

d. Enfatizamos aos candidatos que evitem em seus treinamentos a ingestão de medicamentos ou produtos similares (complementos alimentares), sem o acompanhamento de um médico ou nutricionista, que possa melhor orientá-lo, uma vez que em alguns cursos e atividades do Exército Brasileiro, problemas sanitários graves já foram constatados, inclusive com óbito, em virtude da prática irresponsável da automedicação. Deixamos claro aos candidatos que, durante o EBCM, os estagiários somente poderão consumir medicamentos ou complementos alimentares, apresentando um receituário e/ou laudo de profissional competente para medicá-lo (médico ou nutricionista).

“PACIÊNCIA, HUMILDADE E PERSEVERANÇA!”



4. SITUAÇÃO DE SAÚDE DO CANDIDATO

- Para ser matriculado no EBCM, o candidato deverá estar apto para o serviço no Exército (ou da Força a que pertence) e não apresentar nenhuma restrição de saúde que impossibilite ou prejudique a execução de qualquer atividade prática. O militar não poderá estar com qualquer tipo de dispensa ou recomendação médica.

5. O ESTÁGIO PROPRIAMENTE DITO

a. Matérias do EBCM e seus objetivos particulares:

1) Segurança:

- a) Identificar e prevenir os distúrbios fisiológicos mais comuns no ambiente operacional de montanha; e
- b) Participar da evacuação de feridos em terreno de montanha.

2) Vida e Movimento em Montanha:

- a) Identificar as características e descrever o uso correto do armamento, equipamento e vestuário mais adequado ao ambiente operacional de montanha;
- b) Conhecer as principais características do relevo nacional;
- c) Conhecer as principais características do Ambiente Operacional de Montanha; e
- d) Realizar marchas em terreno montanhoso.

3) Técnica de Escalada:

- a) Empregar as técnicas de manutenção e lançamento de cordas;
- b) Confeccionar nós e amarrações utilizados nas atividades do escalador militar;
- c) Executar as técnicas de escalada livre durante a transposição de obstáculos;
- d) Transpor obstáculos em vias equipadas por especialista; e
- e) Realizar a segurança de outros escaladores.

4) Atributos da Área Afetiva:

- a) Evidenciar a capacidade de agir de forma firme e destemida diante de situações difíceis e perigosas (**CORAGEM**);
- b) Evidenciar, dentro da esfera de atribuições compatível com seu posto e graduação, a capacidade de suportar, pelo maior tempo possível, a fadiga resultante de esforços físicos e/ou mentais, mantendo a eficiência (**RESISTÊNCIA**); e
- c) Demonstrar, dentro da esfera de atribuições compatível com seu posto ou graduação, a capacidade de manter-se em ação continuamente, a fim de executar uma tarefa, vencendo as dificuldades encontradas (**PERSISTÊNCIA**).

5) Complementação do ensino:

- Executar sessões de treinamento físico militar composto por sessões de treinamento cardiopulmonar (Corrida Contínua) e neuromuscular (Ginástica Básica). O guia para o alongamento, aquecimento e ginástica básica poderá ser estagiário escalado pela equipe de instrução ao início de cada sessão, devendo seguir o prescrito no Manual de Campanha EB20-MC-10.350 TREINAMENTO FÍSICO MILITAR, 4ª Ed., 2015.

b. Avaliações durante o EBCM

1) Para ser aprovado no EBCM e receber o brevê de “Escalador Militar”, o estagiário deverá obter, no mínimo, 50 % dos escores da prova de Nós e Amarrações realizada durante o Estágio. Esta prova conterà, no mínimo: 1 nó de junção; 3 nós de ancoragem (alceados ou de amarração); 3 nós autobloqueantes; 2 encordamentos e 1 nó de segurança, conforme a tabela abaixo:

“PACIÊNCIA, HUMILDADE E PERSEVERANÇA!”



Tipo	Nó	Tempo (Seg)	Escore	Observações
Nós de junção de cabos	Direito	25	2	- Deverá ser arrematado dos dois lados e usar cabos de mesmo diâmetro.
	Escota dupla	20	2	- Deverá ser arrematado dos dois lados e usar cabos de diâmetros diferentes.
	Pescador duplo	15	1	
Nós de ancoragem (nós alceados e de amarração)	Aselha em 8	15	2	- Deverá ser confeccionado o nó e o arremate com nó pescador duplo.
	Aselha em 8 dupla	20	2	- Deverá ser confeccionado o nó e o arremate com nó pescador duplo.
	Boca de lobo	15	2	- Deverá ser confeccionado o nó e o arremate com nó pescador duplo.
	Lais de guia	20	2	- Deverá confeccionar o nó na cintura e arrematar com pescador duplo.
	Mola	45	3	- O backup do nó mola é um nó de porco arrematado, confeccionado em outra ancoragem; e - Os nós devem ser confeccionados em mosquetões de segurança.
	De Porco	15	2	- Deverá confeccionar o nó no mosquetão e arrematar com pescador duplo (não confeccionar direto na corda).
	Sambo	30	2	- O backup do nó sambo é outro sambo, confeccionado em segundo ponto de ancoragem; e - Os nós devem ser confeccionados em mosquetões de segurança.
Nós auto bloqueantes	Belonesi	30	2	- Pode ser confeccionado com 5 ou 7 voltas em cabo de mesmo diâmetro; e - Como arremate deverá ser confeccionado um nó simples na extremidade do chicote.
	Bachmann/ Manija	35	1	- Confeccionar o nó com 3 voltas do cabo permeado; e - As extremidades do cabo devem ser unidas com pescador duplo formando um anel.
	Marchard Bidirecional	35	1	- As extremidades do cabo devem ser unidas com pescador duplo formando um anel; - Confeccionar o nó com 3 voltas do cabo permeado; e - As alças devem ser unidas por um mosquetão de segurança.
	Marchard Unidirecional	35	1	- Confeccionar o nó com 3 voltas do cabo permeado; e - As extremidades do cabo devem ser unidas com pescador duplo formando um anel.
	Prússico a 6 voltas	30	2	- Deverá ser confeccionado o nó e arremate com nó pescador duplo.
	Valdotan	20	1	- Confeccionar uma azelha simples com arremate em cada extremidade da retinida; - Confeccionar o nó corretamente de forma que os chicotes se cruzem por seis vezes, sempre alternado o chicote que está em contato com o cabo estático; e - Unir as azelhas com mosquetão de segurança.
Nós de segurança ou de bloqueio	Meio porco	10	1	- Não possui arremate e confeccionado no mosquetão de seg.
	Garda	10	1	- Deverá ser confeccionado com dois mosquetões de segurança iguais e não poderá ser arrematado.
Encordamento	Assento Americano	60	3	- Serão avaliados a confecção correta do assento até o nó direito, o arremate do nó direito em ambos os lados e a colocação do mosquetão de segurança.
	Atadura de peito	60	3	- Serão avaliados a confecção correta da atadura até o nó direito, o arremate do nó direito em ambos os lados e a colocação do mosquetão de segurança.

2) Todos os nós e amarrações discriminados nesta tabela serão ensinados detalhadamente no EBCM, porém, o candidato que julgar conveniente, poderá realizar uma preparação prévia para facilitar seu aprendizado: e

3) Além da Avaliação Somativa de nós e amarrações, o estagiário será submetido a uma Avaliação Somativa de Técnica de Escalada, composta de uma primeira parte na execução devias de escalada e outra na transposição de vias equipadas. As técnicas de escalada para superar estas rotas serão abordadas detalhadamente e praticadas durante o EBCM.

6. MEDIDAS ADMINISTRATIVAS

a. Material utilizado no EBCM:

1) Fardo Aberto (Equipamento Individual)

Qnt	Material	Obs
01	Suspensório	---
01	Cinto NA	---
01	Cantil/caneco	- 01 (um), do lado esquerdo, à retaguarda do cinto.
01	Porta cantil	- 01 (um), do lado esquerdo, à retaguarda do cinto.
01	Porta carregador de Fz	- 01 (um), do lado direito, à frente do cinto.

2) Fardo de Combate (Mochila)

Qnt	Material	Obs
01	Mochila militar	- Média ou grande capacidade.
01	Marmita com tampa e talher	---
01	Poncho	---
01	Manta leve	---
01	Kit de Mnt Armt e Ferragens	- Contéudo mínimo: pano, cordel, grafite, óleo e pincel para limpeza.
01	Kit de Camuflagem	- Bastão de camuflagem nas cores verde e preto.
01	Kit Higiene	- Contéudo mínimo: creme dental, escova de dente, creme de barbear, aparelho de barbear e papel higiênico.
01	Uniforme de muda completa (9º C2 ou correspondente)	- Calça, gandola, meia, cueca e camiseta camuflada.
01	Abrigo Interno	- Ex: segunda pele, abrigo de TFM etc.
01	Abrigo Externo	- Ex: suéter, fleece verde ou preto etc.
01	Abrigo de Proteção	- Ex: malvinão, malvininha, anorack, Gore-tex etc.
01	Lanterna de cabeça	- Velada e com cordel para ancoragem no capacete.
01	Protetor solar	- Preferencialmente com FPS mínimo fator 30.
01	Óculos escuros	- Item sugerido. Armação preta, VO ou camuflada.

a) Observações:

(1) Todo o material deverá estar impermeabilizado (Exceto marmita/ talher e poncho); e

(2) Os abrigos poderão ser de uso civil (anorak, fleece, Gore-tex, dentre outros), desde que sejam pretos, VO ou camuflados.

3) Fardo de Bagagem (saco VO)

Qnt	Material	Obs
01	Saco VO ou bolsa tipo T 10 verde ou preta	---
01	Par de coturno	---
02	Uniformes de TFM (14º ou correspondente)	- Camiseta, short e meia.
01	Tênis para TFM	- Cor preta ou correspondente.
01	Roupa de cama completa	- Fronha, lençol, colcha e manta VO.
---	Outros	- À critério de cada militar.

- 4) Material fornecido pelo CI Op Mth:
a) Armamento; e
b) Material de escalada.

7. PRESCRIÇÕES DIVERSAS

a. Por ocasião da realização do EBCM, em caso de qualquer emergência familiar ou necessidade de alguma informação, os familiares poderão entrar em contato com a Seção de Alunos, pelo telefone (32) 3379-8645; e

b. O alojamento de estagiários estará disponível para ocupação na véspera da data prevista para o início do EBCM.

São João del Rei, MG, 1º de abril de 2019.

GUSTAVO MEGALE HECKSHER – Ten Cel
Comandante do 11º Batalhão de Infantaria de Montanha